

À l'occasion des journées gardoises
des aidants



JEUDI 12 OCTOBRE 2023
LE VIGAN - PLACE DU MARCHÉ

JOURNÉE D'ANIMATION ET D'INFORMATION POUR LES PROCHES AIDANTS



entrée
libre &
gratuite

À PARTIR DE 15H
SPECTACLE
DE DANSE INCLUSIVE

Le Sens des âmes

PLACE DU MARCHÉ
30120 LE VIGAN



Pour toute information : 04 67 69 08 72



JOURNÉE DES AIDANTS 2023,

*S'informer-Apprendre- Prendre soin de soi-
ne plus se sentir seul*

• Informations, Conseils & Documentation

• Quizz & Jeux

2 minutes de Bonheur
Trouve Picto

• Animations & Ateliers

Musicothérapie
Bee Wrap (emballage éco)
Boîte à émotions
Ergomotricité

de 10h

à 17h

• Simulation & Réalité Virtuelle

Casques de Réalité Virtuelle
Parcours Aides Techniques

• Rencontres & Echanges

Services D'Aide à Domicile
Café des Aidants.
Maison des Familles

