

Qu'est-ce qu'un proche aidant ? Un proche aidant est une personne qui apporte un soutien quotidien à un membre de sa famille, un ami ou un proche qui est dépendant, âgé ou en situation de handicap. Il offre un appui émotionnel, physique et logistique, contribuant ainsi au bien-être et à la qualité de vie de la personne qu'il accompagne.



PROGRAMME

**À partir de 9h00
jusqu'à 16h00**

10h00

11h30 - 12h00

12h00 - 13h00

14h00 - 15h00

15h00 - 16h00

**TOUTE LA
JOURNÉE
ANIMATIONS**

Stands d'information Ateliers détente* (gratuit)

* (art thérapie, naturopathie, relaxation, et bien d'autres à découvrir)

Buvette du Réseau de la Coopération de l'Uzège
Animation slam/rap avec Nomis
Animation musicale avec Y a d'la Joie

Chorale du Club Séniors La Fenestrelle
Défilé joyeux autour de l'esplanade

Concert des UNS DIFFÉRENTS

Entracte

Discours officiel / Tombola

Chorale de Foissac "Chœur de village"
en compagnie de l'EPHAD des Cistes
Atelier Percussions Collectif et inclusif
d'Handistival

Clown Théâtre/Danse collective
Clôture

Brode ta nappe

Papote céramique

Le poémier collaboratif

Le plaidoyer

Radio FUZE



**Rencontres et bonne humeur
tout au long de la journée !**



INFORMATIONS
07 66 40 40 16

**DANS LE CADRE DES JOURNÉES
GARDOISES
DES AIDANTS**

Du 23 septembre au 15 octobre 2025

La FÊTE

DES AIDANTS

9H - 16H

4 OCTOBRE 2025 - Esplanade Uzès

**DU SOUTIEN EXISTE,
POUSSEZ LES PORTES !**

ESPACE RELAIS
Accueil et ateliers
prévus pour les
proches aidés.
Voir programme.

Découvrez le témoignage d'Elsa
proche aidante dans cette vidéo



