

JOURNÉES GARDOISES DES AIDANTS

CONSEIL
DÉPARTEMENTAL
GARD



Du 23 septembre au 15 octobre 2025

ANIMATIONS ET INFORMATIONS POUR LES PROCHES AIDANTS
DANS TOUT LE DÉPARTEMENT



Entrée libre & gratuite

JEUDI 9 OCTOBRE

DE 10H À 16H

NÎMES

**11H30 : PIÈCE DE THÉÂTRE "L'AIDANT DIT
PAR "LABEL K"**

Esplanade Charles-de-Gaulle



Retrouvez
le programme
complet



service public
de l'autonomie

Gard

PROGRAMME



NIMES

Entrée libre & gratuite



10H - 10H30

RÉVEIL MUSCULAIRE

Par Nîmes sport santé

11H

INAUGURATION OFFICIELLE

*par des représentants de la mairie,
du CCAS, du CODES 30
et du Conseil départemental du Gard*

11H30

PIÈCE DE THÉÂTRE

*Par Label K qui jouera « L'aidant dit »,
une pièce co-construite avec les aidants*

14H45 - 15H30

**CONFÉRENCE SUR LA SANTÉ MENTALE
DES JEUNES AIDANTS**

*Attention, la conférence a lieu au lycée
Alphonse Daudet, boulevard Victor Hugo à Nîmes*

15H45 - 16H

YOGA SUR CHAISE

16H15

**RESTITUTION PAR L'ANIMATEUR
ET CLÔTURE DE LA JOURNÉE**

13H - 13H45

YOGA SUR CHAISE

Par Château Silhol

14H - 14H30

SPECTACLE DE DANSE

Par l'Oasis relationnelle

