

JOURNÉES GARDOISES DES AIDANTS



Du 23 septembre au 15 octobre 2025

ANIMATIONS ET INFORMATIONS POUR LES PROCHES AIDANTS
DANS TOUT LE DÉPARTEMENT



Entrée libre & gratuite

JEUDI 2 OCTOBRE - 10H À 16H

LE VIGAN

Parvis de la Mairie et salle du Cantou

**14H : ANIMATION MUSICALE
"AU COIN DE LA RUE"**



Retrouvez
le programme
complet



service public
de l'autonomie

Gard

PROGRAMME



JEUDI 2 OCTOBRE - 10H À 16H

LE VIGAN

Entrée libre & gratuite



10H OUVERTURE DE LA JOURNÉE ET DES ANIMATIONS DE DÉTENTE

Venez vous informer auprès des professionnels présents.

À PARTIR DE 10H ATELIERS GRATUITS SUR LES STANDS

- ♥ Amma Assis réflexologie avec Anais Morat « Pas à Pas réflexologie »
- ♥ Cyanotype avec Virginie Perez « Atelier du Point d'Orgue »
- ♥ Évasion/Casques de réalité virtuelle avec Élodie Belmonte « Élodivertissement »
- ♥ Naturopathie et Fleurs de Bach par Myriam Du Crest « La vie en équilibre »
- ♥ Ostéopathie selon la Méthode Poyet avec Laurina Augier
- ♥ Café des Aidants
- ♥ Jeux animés par le Comité d'éducation à la santé (CODES 30)
- ♥ Diverses créations manuelles par l'Union française des colonies de vacances (UFCV)

14H ANIMATION MUSICALE

« Au coin de ta rue », convivialité et ambiance garanties

16H CLÔTURE DE LA JOURNÉE

Prendre soin de soi
pour mieux
prendre soin des autres

