

Événement



Journée Gardoise Monalisa

Le 22 novembre 2022 à l'Ombrière Uzès

Au programme : rencontres, convivialité & partage
tout au long de la journée !

De 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

des animations, des stands d'informations et des ateliers !



Credits photo : DimaBerkut - Getty Images

La MOBilisation NAtionale contre L'ISolement des Âgés

Au programme :

Toute la journée - Les stands d'informations dans le hall d'entrée :

Gard' et Autonomie, Monalisa et ses partenaires, les services du Conseil Départemental du Gard, Uniscité et la Fondation I2ml.

Les animations :

- **Photomatons** en direct
- **Bal/ Karaké « Guinguette »** avec « la Compagnie Effet Tchatche ».
- De 10h30 à 15h30 : « **Slam à la volée** » avec l'association « Le Fil Production ».
- **Projection du film « Regarde-moi »** conçu et réalisé par Monalisa-Gard.
- **Une œuvre collective** réalisée en atelier « art thérapie » animé par Caligramme.
- L'intervention toute la journée **d'Eddie Pons, dessinateur**, qui traduira à sa manière les temps « forts » de la journée.
- De 10h à 15h : **Clown mobile** avec les Nez-Nets.

Les ateliers sur inscription sur place en début de journée :

- **Visite de l'usine « Haribo »** : Deux départs en bus un le matin à 10h et un l'après-midi 14h.
- **La prévention santé** : nutrition, équilibre alimentaire avec ARCOPRED/Mutualité Française Occitanie.
- **Bien-être, Relaxation** : « Rigologie » avec les « Z'Ateliers de Catherine ».
- **Atelier « mémoire »** avec ARCOPRED (« Mémoire qui flanche »).
- **Nîmes Sport Santé** : Activité Physique Adaptée. Uniquement le matin.
- **Atelier art-thérapie** animée par « Calligramme ».
- **Atelier «Estime de soi »** animée par Sandrine Noguera socio-esthéticienne (Bénévole équipe du CCAS de Nîmes).
- **Atelier "La Cohabitation intergénérationnelle"** par La Logitude et la Fondation i2ml (dans le cadre du projet Solidhage piloté par l'Université de Nîmes).

De 12h à 14h - Repas sur inscription à l'entrée-Ticket remis :

Préparé et servi à table par le traiteur «La Cigale ».

Offert par MONALISA-GARD et ses partenaires.

Contact :

Philippe BOULET
Chargé de mission
07.68.79.20.59

✉ monalisa.gard@gmail.com
@ www.monalisagard.com
f **Monalisa Gard**